

Er du interessert i 15 studiepoeng, eller en grundig opplæring i hvordan du kan snakke med domfelte eller innsatte om kriminalitet eller uønsket atferd?

26.- 28. september 2007 arrangerer KRUS og Høgskolen i Lillehammer KRUS opplæring i Bygging av Mestringstillit. Ca. 120 tilsatte har hittil deltatt på opplæringen, de fleste fra friomsorgen. Vi har i 2007 skrevet en ny versjon av håndboka, og den er nå bedre tilpasset fengsler. Derfor oppfordres både tilsatte i friomsorgen og fengselsbetjenter til å melde seg på. **Påmeldingsfrist er 20. august 2007, se side 34 i KRUS katalogen.**

Opplæringen består av:

- **Trinn I:** Tre dagers grunnopplæring 26.-28. september 2007.
- **Trinn II:** To obligatoriske veiledningssamlinger (1. november og en samling i februar 2008). Mellom opplæringen og samlingene prøves metodikken i praksis med domfelte. Alle som deltar på grunnopplæringen, prøver ut metodikken med innsatte / domfelte og presenterer arbeidet på samlinger, **mottar kursbevis.**
- **Trinn III:** Høgskolen i Lillehammer har inngått en 3-årig avtale om 15 poengs studieemne knyttet til Bygging av mestringstillit (BaM). Dersom du ønsker å avlegge eksamen og ta studiepoeng, må du i tillegg til trinn I og II lese ca. 850 sider, skrive en artikkel på ca 10 sider og delta på en muntlig høring i mai 2008.

Litteratur:

For alle:

Brumoen & Højdahl: *Samtaler om kriminalitet og uønsket atferd*

Bygging av mestringstillit (BaM) - en kognitiv endringsmetodikk Ferdig i september 2007)

For dere som ønsker studiepoeng.

Brumoen (2007). *Vanen, viljen og valget.*

Berge & Repål (2000). *Den indre samtalen.*

Barth, Børtveit & Prescott (2001). *Endringsfokusert rådgivning.*

Barth og Näsholm (2007): *Motiverende samtale – Endring på egne vilkår.*

DeJong & Berg (2005). *Løsningsskapende samtaler.*



Kriminalomsorgen



Høgskolen i Lillehammer

Samtaler om kriminalitet og uønsket atferd

**Bygging av mestringstillit (BaM) -
en kognitiv endringsmetodikk**

Hallgeir Brumoen og Torunn Højdahl

2007